

TURNVEREIN 1895 BIEBESHEIM

Programmübersicht

Auskünfte erteilen:

1. Vorsitzender

Werner Isler

personalamt@biebesheim.de

Tel. 06258 / 81361 p

Tel. 06258 / 806-29 d

2. Vorsitzender

Hannelore Hammann

h.hammann1@freenet.de

Tel. 06258 / 81622

Turnen + Rope Skipping

Tatjana Pochmann

Tpochmann@gmx.de

Tel. 06158 / 87368

Judo

Otto Nerad

Otto.nerad@seneca-it.de

Tel. 06258 / 6361

Heiko Nerad

info@seneca-it.de

Tel. 06258 / 941608

Volleyball + Prellball + Badminton

Claus Rothermel

Claus.rothermel@onlinehome.de

Tel. 06258 / 6170

Gymnastik + Tanzen

Inge Lück

Lueckinge@online.de

Tel. 06258 / 7531

Andrea Wirthwein

AndreaEdith@aol.com

Tel. 06258 / 6197

Leichtathletik + Walken

Birgit Hill

Birgit.Hill@web.de

Tel. 06158/86410

Besuchen Sie auch unsere Homepage:

www.tv-biebesheim.de

Allgemeines Turnen

Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)

Freitags 10:00 – 11:00 Uhr Rheinhalle

Purzelturnen (3 - 4 Jahre)

Donnerstags 14:15 – 15:15 Uhr Rheinhalle

Donnerstags 15:30 – 16:30 Uhr Rheinhalle

Allgemeines Turnen weiblich

5 - 7 Jahre

Mittwochs 17:00 – 18:00Uhr Schulsporthalle

8 - 9Jahre

Mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr Schulsporthalle

9 - 12 Jahre

Montags 17:00 – 18:30 Uhr Rheinhalle

Allgemeines Turnen männlich (ab 7 Jahre)

Montags 16:30 – 18:00 Uhr Rheinhalle

Leistungsturnen

4 - 6 Jahre

Freitags 14:00 – 16:00 Uhr Rheinhalle

5 - 7 Jahre

Mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr Rheinhalle

Freitags 15:00 – 17:00 Uhr Rheinhalle

7 - 9 Jahre

Mittwochs 16:00 – 18:00 Uhr Rheinhalle

Freitags 15:00 – 17:00 Uhr Rheinhalle

10 - 12 Jahre

Dienstags 17:00 – 19:00 Uhr Rheinhalle

Mittwochs 18:00 – 20:00 Uhr Rheinhalle

12 - 16 Jahre

Montags 16:15 – 18:15 Uhr Rheinhalle

Freitags 15:00 – 17:00 Uhr Rheinhalle

Ab 16 Jahre

Montags 18:00 – 20:00 Uhr Rheinhalle

Freitags 17:00 – 19:30 Uhr Rheinhalle

Tanzen

4 - 6 Jahre

Dienstags 16:00 – 17:00 Uhr Schulsporthalle

7 - 10 Jahre

Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr Schulsporthalle

ab 16 Jahren

Dienstags 20:00 – 22:00 Uhr Schulsporthalle

Gymnastik

Seniorengymnastik

Stuhlgymnastik

Mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr Schulsporthalle

Fit im Alter

Mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr Schulsporthalle

Senioren XXL-Nording-Walking

Dienstags und 9:00 – 10:00 Uhr (Winterzeit)

Donnerstags 8:00 – 9:00 Uhr (Sommerzeit)

Treffpunkt Obst- und Gartenbauverein, Anglerweg

XXL Fitness

Samstags 15:00 – 16:30 Uhr Schulsporthalle

Frauengymnastik

Mittwochs 20:00 – 22:00 Uhr Rheinhalle

Salsa-Aerobic

Mittwochs 20:00 – 22:00 Uhr Schulsporthalle

Funktionsgymnastik

Samstags 9:30 – 11:00 Uhr Schulsporthalle

Diabetes

Montags 9:30 – 10:30 Uhr Rheinhalle

Kurse

Fitness- und Konditionsgymnastik (m/w) / Oktober-März

Montags 19:00 – 20:30 Uhr Rheinhalle

Rückenschule (m/w)

Montags 20:00 – 21:30 Uhr Rheinhalle

Step-Aerobic / Fortgeschrittene

Dienstags 19:00 – 20:00 Uhr Rheinhalle

Step-Aerobic

Donnerstags 9:00 – 10:00 Uhr Rheinhalle

Body-Work-Out

Dienstags 20:00 – 21:00 Uhr Rheinhalle

Donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr Rheinhalle

Rückenfitness mit Pilateselementen

Donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr Rheinhalle

Rope-Skipping

Ab 7 Jahre

Montags 18:00 – 19:00 Uhr Rheinhalle

Ab 12 Jahre

Montags 19:00 – 20:00 Uhr Rheinhalle

Speed-Stacking

Ab 7 Jahre

Montags 18:00 – 19:00 Uhr Sport- und
Kulturhalle

Leichtathletik - LG BEG

LG BEC (Biebesheim, Eschollbrücken-Eich, Crumstadt)

Sommer-Training Leichtathletik

ab 4 Jahre	Freitags	16:00-17:00	Rheinstadion
Aktive-Mädchen	Donnerstags	16:00-17:30	Rheinstadion
Aktive-Jungen	Dienstags	18:30-20:00	Rheinstadion
	Donnerstags	17:30-19:00	Rheinstadion
A-Schülerinnen	Dienstags	17:30-19:00	Rheinstadion
	Donnerstags	18:30-20:00	Rheinstadion
A- u. B-Jugend	Dienstags	19:00-20:00	Rheinstadion
	Donnerstags	18:30-20:00	Rheinstadion
Aktive - Frauen	Dienstags	19:00-20:00	Rheinstadion
	Donnerstags	18:30-20:00	Rheinstadion
Senioren	Dienstags	19:00-20:00	Rheinstadion
	Donnerstags	19:00-20:30	Rheinstadion
für Alle Lauftraining	Montags	17:00-18:00	Rheinstadion
	Freitags	15:30-16:30	Rheinstadion
ab 8 Jahre Lauftraining	Donnerstags	16:00-17:30	Rheinstadion
ab 12 Jahre Wurftraining	Montags	18:00-19:00	Rheinstadion
Hürden- u. Hoch- sprungtraining	Freitags	16:00-18:00	Sportplatz Eschollbrücken

Winter-Training Leichtathletik

für Alle Lauftraining	Montags	17:00-18:00	Rheinstadion
	Freitags	15:30-16:30	Rheinstadion
ab 12 Jahre Wurftraining	Montags	18:00-19:00	Rheinstadion
Minis 4 - 7 Jahre	Freitags	16:00-17:30	Schulturnhalle
Schülerinnen 8 - 11 Jahre	Montags	17:00-18:00	Rheinstadion
	Donnerstags	16:00-17:30	Rheinhalle
Schülerinnen 12 - 13 Jahre	Montags	17:00-18:00	Rheinstadion
	Donnerstags	17:30-19:00	Rheinhalle
Schülerinnen A 14 - 15 Jahre	Montags	17:00-18:00	Rheinstadion
	Donnerstags	17:30-19:00	Rheinhalle
Jugend A und B 16 - 19 Jahre	Montags	17:00-18:00	Rheinstadion
	Donnerstags	17:30-19:00	Rheinhalle
Aktive	Montags	17:00-18:00	Rheinstadion
	Dienstags	19:00-20:00	Rheinhalle
Senioren/ Seniorinnen	Montags	17:00-18:00	Rheinstadion
	Dienstags	20:00-21:00	Rheinhalle

Die Trainingszeiten in Crumstadt und Eschollbrücken erhalten Sie bei Birgit Hill.

Walking

		Treffpunkt
Montags	19:00 – 21:00 Uhr	Rheinstadion
Donnerstags	19:00 – 21:00 Uhr	Rheinstadion
Samstags	16:00 – 18:00 Uhr	Rheinhalle

Badminton

7 - 10 Jahre

Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr Rheinhalle

10 - 14 Jahre

Mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr Rheinhalle

Erwachsene

Mittwochs 19:00 – 21:00 Uhr Rheinhalle

Prellball

Freizeitspieler

Montags 20:00 – 22:00 Uhr Schulsporthalle

Volleyball

Damen I

Dienstags 19:30 – 21:30 Uhr Rheinhalle

Donnerstags 19:00 – 20:30 Uhr Rheinhalle

Damen II

Montags 19:00 – 21:00 Uhr Rheinhalle

Donnerstags 19:00 – 20:30 Uhr Rheinhalle

Herren

Montags 20:30 – 22:00 Uhr Rheinhalle

Hobbymannschaft m/w

Donnerstags 20:30 – 22:00 Uhr Rheinhalle

Jugend weiblich (13 - 17 Jahre)

Donnerstags 19:00 – 21:00 Uhr Rheinhalle

Volleyball-Minis I m/w (8 - 11 Jahre)

Freitags 17:00 – 18:30 Uhr Rheinhalle

Volleyball-Minis II m/w (11 - 13 Jahre)

Freitags 18:30 – 20:00 Uhr Rheinhalle

Judo

U 8 (5-7 Jahre m/w)

Montags	15:00 – 16:00 Uhr	Schulsporthalle
Donnerstags	15:00 – 16:00 Uhr	Schulsporthalle

U 11 (8-10 Jahre m/w)

Montags	16:00 – 17:30 Uhr	Schulsporthalle
Donnerstags	16:00 – 17:30 Uhr	Schulsporthalle

U 11 + U 14 ab 7.KYU Grad

Montags	17:30 – 19:30 Uhr	Schulsporthalle
Donnerstags	17:30 – 19:00 Uhr	Schulsporthalle

U 20 (16-18 Jahre m/w)

Dienstags	18:00 – 20:00 Uhr	Schulsporthalle
Freitags	18:00 – 20:00 Uhr	Schulsporthalle

Judo mit Handycap

Donnerstags	19:00 – 20:00 Uhr	Schulsporthalle
-------------	-------------------	-----------------

Erwachsene (ab 18 Jahre m/w) Gruppe 1

Donnerstags	20:00 – 22:00 Uhr	Schulsporthalle
-------------	-------------------	-----------------

Erwachsene (ab 18 Jahre m/w) Gruppe 2

Freitags	20:00 – 22:00 Uhr	Schulsporthalle
----------	-------------------	-----------------

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !