Jahresbericht Gymnastik & Tanz 2017/2018

Im Jahr 2017/2018 hatte die Abteilung Gymnastik & Tanz 20 verschiedene Kursangebote, die z.T. ganzjährig oder auch nur zeitlich begrenzt stattgefunden haben.

Diese waren (alphabethische Reihenfolge):

- Body Forming
- Cross-Fit (2 Kurse)
- Deepwork
- Fitness Gymnastik
- Fitnessmix aus Step und Bauch Beine Po
- Funktionsgymnastik
- Gesundheitssport
- GUT Präventionssport
- Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
- Kindertanzen (2 Kurse)
- Pilates (2Kurse)
- Fit im Alter
- Fit bis ins hohe Alter - Stuhlgymnastik
- Senioren-Nordic Walking
- Wirbelsäulengymnastik
- Zumba – Tina Crößmann
- Zumba Kids – Tina Crößmann

Die einzelnen Gruppenberichte können bei mir angefordert zur Einsicht angefordert werden.

Die Kursangebote fanden in den folgenden Räumlichkeiten statt:

- Schulturnhalle Biebesheim
- Rheinhalle Biebesheim
- Kulturhalle Biebesheim

Der TV Biebesheim bringt in diesen 20 Gruppen Sportler im Alter zwischen 7 und 70+ in Bewegung. Neben dem Spaß und der Freude in der Sportstunde, ist auch das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Gruppen sehr groß, so dass auch außersportliche Aktivitäten stattfinden. Einige Gruppen haben auch in 2017 wieder starke Zuwächse erfahren können. Bei einigen Gruppen sind jedoch auch die Teilnehmerzahlen stark gesunken. Gerade für diese Kurse möchte ich noch einmal auf die Möglichkeit eines Schnuppertrainings hinweisen. Dies ist in der Regel immer möglich. Infos über das Schnuppern und die Kurse gibt es bei dem jeweiligen Trainer. Die jeweiligen Kontaktdaten sind auf der neuen Webseite des TV Biebesheim ersichtlich.

Für einige der zuvor genannten Gymnastikangebote erhielt der TV Biebesheim auch für 2017 wieder das Gütesiegel SportPro Gesundheit bzw. G.U.T Präventionssport. Bei einem krankenkassengestützten Kurs konnten sich die Teilnehmer, bei regelmäßiger Teilnahme, auch wieder eine Rückerstattung bei der Krankenkasse sichern.

Für die verschiedenen Kursstunden wurden auch Handgeräte eingesetzt, wie zum Beispiel Matten, Hanteln, Tubes, Flexibars, Seile, Stäbe, Redondobälle, Steps, etc. Wie auch in den vergangenen Jahren ist der TV Biebesheim hier sehr gut ausgestattet. Auch für das kommende Jahr sind wieder neue Gerätewünsche geäußert und zur Umsetzung geplant.

Am 09.02.2018 wurde ich, Christina Kirmeir, für die nächsten 2 Jahre als Abteilungsleiterin Gymnastik & Tanz wiedergewählt. Abschließend danke ich allen Übungsleitern, Vorstandsmitgliedern und Teilnehmern für das gute Gelingen in 2017 und freue mich auf ein erfolgreiches 2018.

Scanned by CamScanner